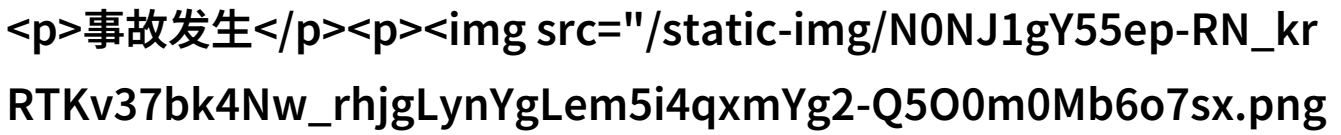


警官的秒钟一场意外与反思

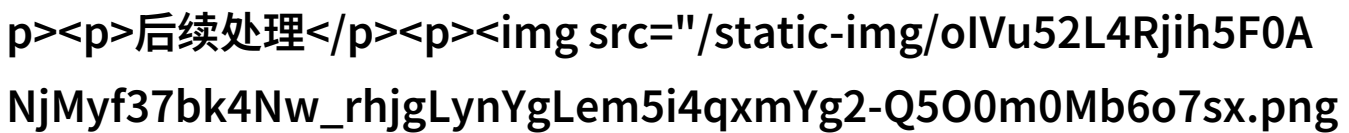
事故发生



张警官在执行任务时，因为紧急情况而不慎失去了对周围环境的控制，结果是他以惊人的速度——9分10秒——头撞了车窗玻璃。

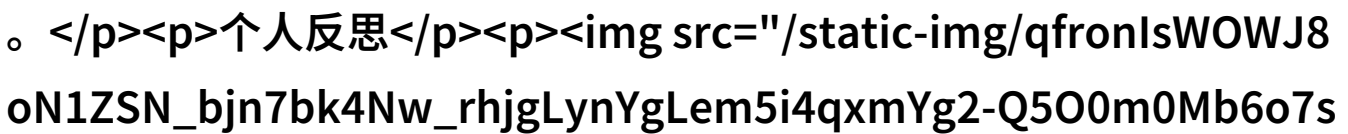
这一瞬间，对他的身体造成了重大伤害，也触发了一系列连锁反应。

后续处理



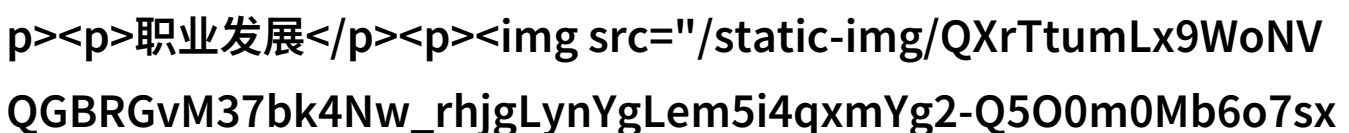
事故发生后，张警官立即被送往医院救治。幸运的是，他没有生命危险，但这次严重的撞击让他不得不接受长时间的康复治疗。在此期间，他无法继续履行职责，这对他的个人和职业都产生了深远影响。

个人反思



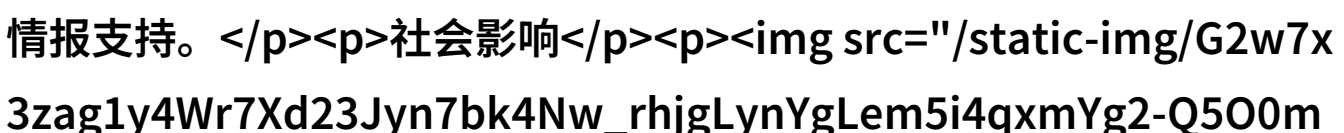
面对这样的打击，张警官自然而然地开始了深刻的自我反省。他意识到自己在工作中存在的一些问题，比如压力过大、注意力集中不足等，这些都是导致这一事件发生的原因之一。他认识到，只有通过不断学习和改进自己的工作方法才能避免类似悲剧再次发生。

职业发展



经过一段时间的休息和治疗后，张警官重新回到岗位上。他利用这次经历积极寻求改善自身能力的手段。比如，他参加更多的心理健康培训，以提高应对突发情境的心理准备。此外，他还加强了与同事之间的人际沟通，以确保在未来任何时候，都能得到及时有效的情报支持。

社会影响



尽管这起事故并没有直接引起社会广泛关注，但它却为公众提供了一份关于警察如何处理紧急情况的小小启示。在这个过程中，人们更加理解到了警察所承受的心理压力以及他们为了保

护大家安全所做出的牺牲。而对于那些身处困境中的群众来说，这也是一种鼓励，他们知道无论何时何地，有专业、勇敢的人们在守护着他们。

未来的展望

随着时间推移，张警官逐渐恢复到了最佳状态，并且变得更加谨慎细致。虽然这次经历给他带来了巨大的挑战，但同时也使他成长为一个更优秀、更成熟的警察。在未来的日子里，无论遇到什么样的挑战或难题，他都将以一种全新的视角去面对，每一次头脑冷静下来的练习都会成为他宝贵经验的一个缩影。

[下载本文pdf文件](/pdf/484659-警官的秒钟一场意外与反思.pdf)