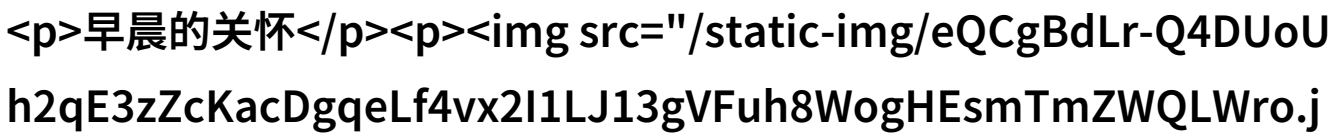
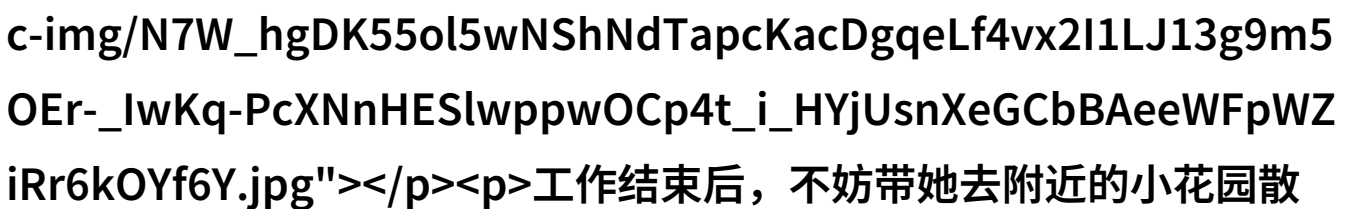


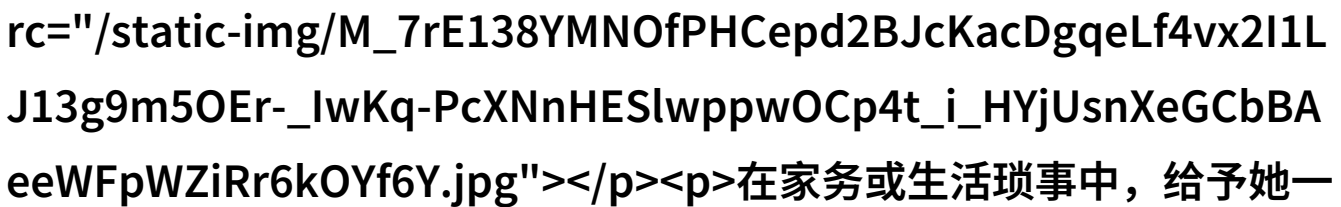
温柔的抚摸如何在日常中宠爱你的女孩

早晨的关怀


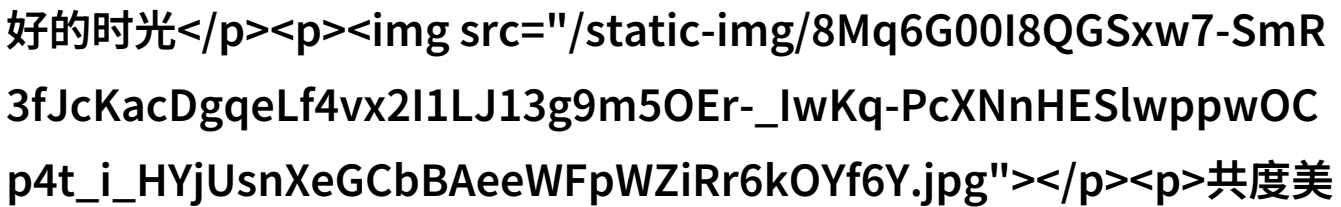
每天清晨，当她醒来时，你可以给她一个惊喜。无论是准备一杯热腾腾的咖啡，还是精心制作一顿早餐，她都会感受到你的细心和关爱。你可以说：“早上好，我知道你昨晚很疲惫，所以我特意为你做了这个。”这样的小动作不仅能让她的心情好转，还能增进你们之间的情感交流。

工作之余的小确幸


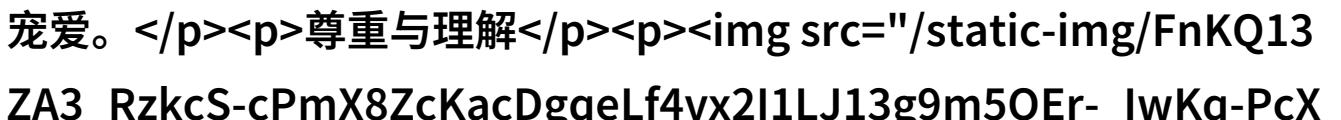
工作结束后，不妨带她去附近的小花园散步，或是在公园找一个安静的地方坐下。她可能会对周围环境产生兴趣，或是聊聊天，这些都是轻松愉快的社交活动。宠爱她的方式，也许就隐藏在这些看似平凡的日常里。

小贴士与建议


在家务或生活琐事中，给予她一些小贴士和建议。这不仅能够体现出你的关注，还能让她感觉到自己并非一个人在战斗。在烹饪、衣着搭配甚至是生活安排上，都可以适当地提供帮助或者提出宝贵意见，让她感到被重视和支持。

分享美好的时光


共度美好时光，是一种深层次的情感沟通。当你们一起观赏落叶飞舞，或者走进星空下的夜空，你们之间的情谊将得到加深。她会因为有了共同的话题而更加珍惜这段关系。分享这种亲密无间的瞬间，就是对她的最大的宠爱。

尊重与理解


NnHESlwppwOCp4t_i_HYjUsnXeGCbBAeeWFpWZiRr6kOYf6Y.jpg

></p><p>尊重她的想法和选择，即使它们不同于你自己的立场或偏好。在处理争议的时候，用耐心倾听替代冲动回应，这样的态度往往能够化解许多纷争，并让关系更为牢固。理解意味着接受对方作为独立个体，而不是试图改变或控制对方，这是一种真正意义上的宠爱。</p><p>寻求共鸣点</p><p>了解并且赞同她的兴趣，无论它多么微不足道。如果她热衷于某项活动，那么陪伴她参与就是一种表达关怀的方式。不必担心自己是否真的喜欢那件事，只要愿意尝试，就已经足够证明了你的付出与承诺。她会感受到你的努力，在这个过程中，她也会发现更多关于彼此世界中的新奇事物。而这正是“宠爱”的本质——通过共同探索找到彼此的心灵连接点。</p><p>下载本文pdf文件</p>