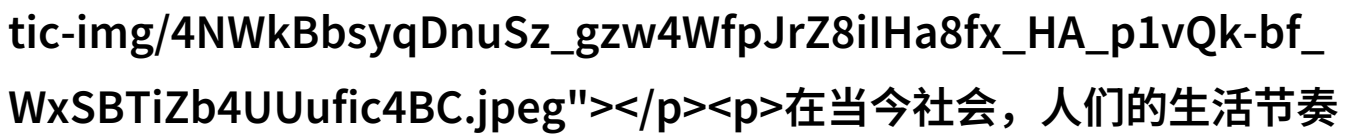


跟岳弄了探索现代人际关系的微妙之处

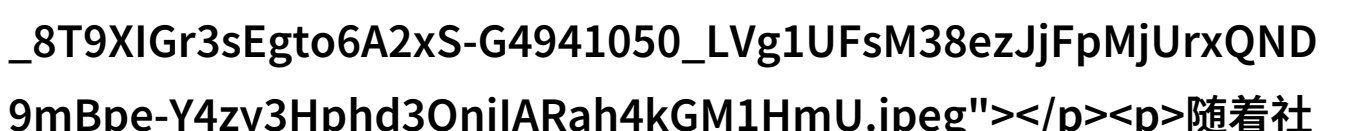
跟岳弄了：探索现代人际关系的微妙之处

在当社会，人们的生活节奏

加快，工作压力增大，同时也使得人与人之间的交往变得更加复杂。"跟岳弄了"这个说法，在网络上流行起来，它反映出一种现象

，即在职场中，一些年轻员工为了讨好上级或是追求职业发展，不惜牺牲自己的正义感和个人价值观。

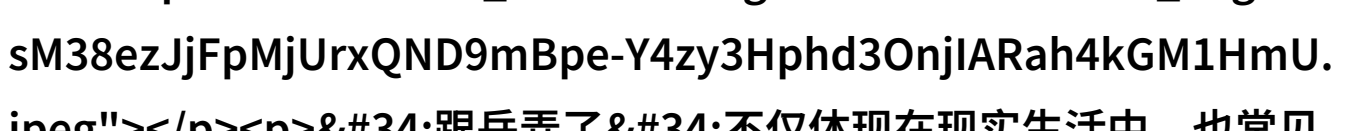
职场政治化的背后

随着社

会竞争日益激烈，许多年轻人的心态发生了变化，他们开始认为只有通过各种手段来获得上级的认可和提拔，这种行为就像是在玩一个无底洞

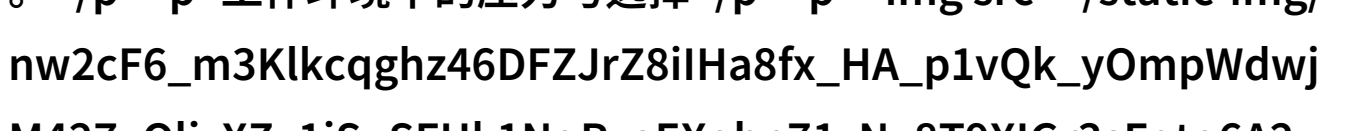
游戏，最终可能会导致个人的道德沦丧和心理健康问题。

社交媒体中的虚伪互动

"跟岳弄了"不仅体现在现实生活中，也常见于社交媒体平台。在这里，一些人故意展示自己与领导之间紧密的人脉

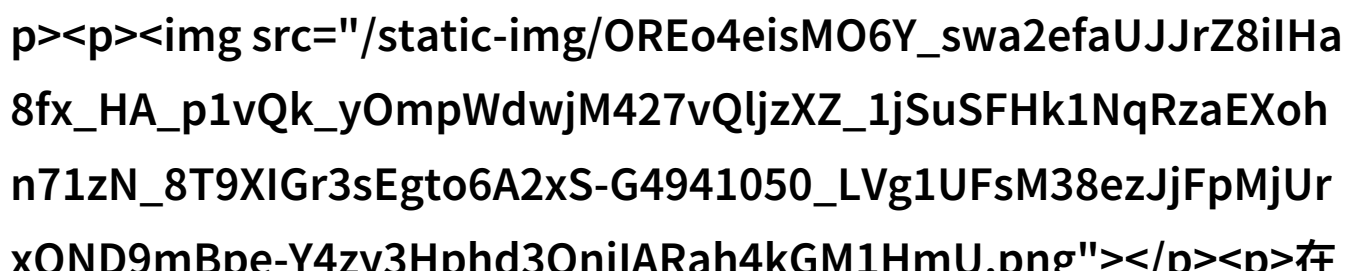
关系，以此来吸引关注或者提升自己的名气。这种做法虽然表面上看似成功，但实际上只是一种肤浅的表现，并不能真正建立深厚的人际关系。

工作环境中的压力与选择

当一个员工决定“跟岳弄了”时

，他其实是在选择了一条既有风险又充满挑战的小路。这条路可能带给他短期内的一些成果，比如晋升或额外津贴，但长远来看，却可能损害到他的自尊心和对工作本身的热情。

个人价值观与职业发展



在追求职业发展时，有时候我们需要做出一些艰难而痛苦的抉择。“跟岳弄了”的行为背后，是一系列关于如何平衡个人价值观与职业目标的问题。当一个人选择以此方式处理问题时，他是否真的考虑到了这些选项对自己未来所产生影响？

人际关系中的真诚交流

真正建立良好的人际关系需要的是真诚、开放以及相互尊重。而那些通过“跟岳弄了”方式取得成功的人往往忽略了这一点，因为他们把时间花费在表面的合作上了，而不是在深层次理解对方真正需求上的投资。

社会文化背景下的思考

“跟岳弄了”这个现象也是现代社会文化背景下的一种反映。在高度竞争性的商业环境中，每个人都希望能快速地脱颖而出，因此有些人愿意采取任何手段来实现自己的目标。然而，我们应该意识到，这样的行为并不利于构建一个健康稳定的社会秩序。

[下载本文pdf文件](/pdf/589081-跟岳弄了探索现代人际关系的微妙之处.pdf)