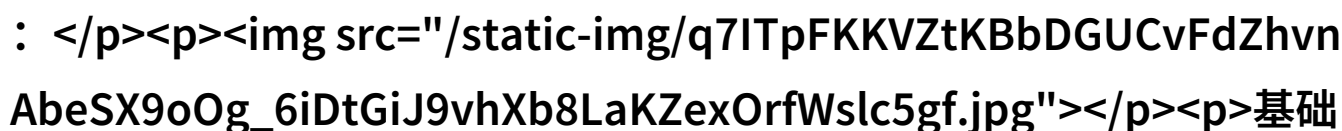
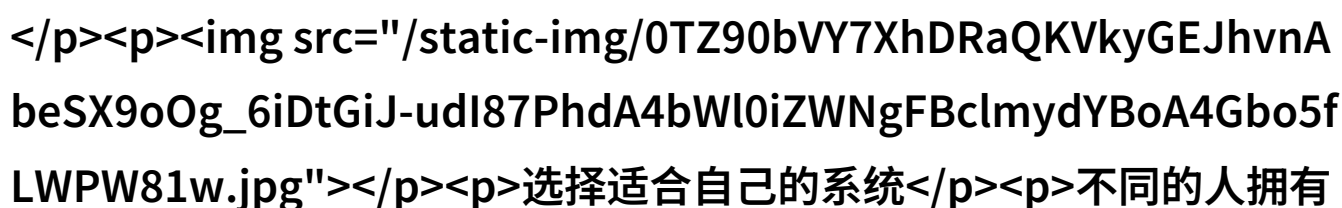


斗罗大陆黄化全程指南从基础到高级的黄

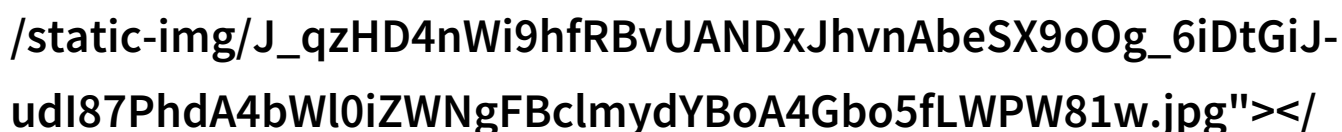
在这片广阔无垠的世界里，黄金修炼法则是每个修士追求强大的重要途径。对于那些渴望提升自身实力的冒险者来说，《斗罗大陆》提供了丰富的资源和知识。以下是对《斗罗大陆》中黄金修炼的一些关键点：

基础理论与理解

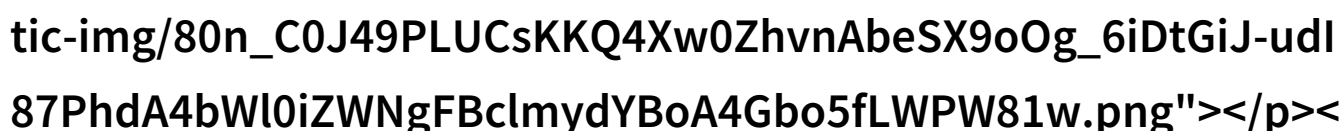
在探索任何一门高级修炼之前，首先要有扎实的基础理论知识。这意味着你需要深入了解各种不同的元素属性、气血流动以及内功心法等概念。在斗罗大陆网站上，你可以找到大量关于这些主题的资料，这些资料能够帮助你构建一个坚固而广泛的人类知识体系。

选择适合自己的系统

不同的人拥有不同的体质和特点，因此选择最适合自己的系统至关重要。在这个过程中，可以参考一些经验丰富的大侠，他们在各自道路上的成长经历可能会给你带来启发。你可以通过查看斗罗大陆网站上的案例研究，学习其他人如何根据自身条件制定出最有效的修炼计划。

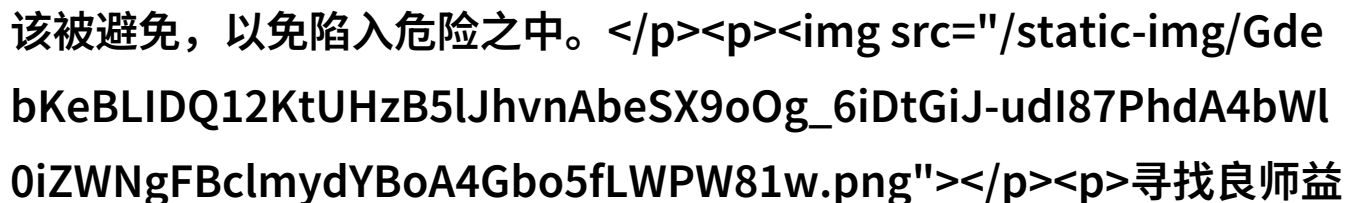
掌握核心技能与技巧

一旦确定了自己的修炼方向，就需要开始学习并掌握相关技能和技巧。这包括但不限于内力调控、招式练习以及战斗策略。在网上，你可以找到许多视频教程和详细步骤指南，这些资源能够帮助你快速提高你的技术水平。

注意安全与健康问题

修为增强虽然令人兴奋，但也伴随着潜在风险。如果没有正确地进行身体锻炼或使用某种特殊药剂，可能会导致严重伤害甚至死亡。因此，在开始任何新的训练之前，最好咨询专业

人士，并确保采取适当预防措施。此外，一些危险且未经验证的手段应该被避免，以免陷入危险之中。



寻找良师益友

沟通交流是一个人的成长不可或缺的一部分，与同道中的朋友分享经验、交流心得，不仅能让自己受益匪浅，还能建立起一支强大的支持团队。在网络社区，如斗罗大陆论坛，你们可以找到志同道合的人一起讨论问题并相互协助进步。

持续学习与自我反思

最后，无论你的境界多么高超，都必须不断地学习新知识、新方法，同时保持对现有能力的一致性检查。这样才能保证自己不会停滞不前，也不会忽视掉可能存在的问题。在此过程中，网络平台提供了一种快速获取信息并分享见解的方式，让个人能够更快地实现目标。

[下载本文pdf文件](/pdf/591986-斗罗大陆黄化全程指南从基础到高级的黄金修炼秘籍总结.pdf)