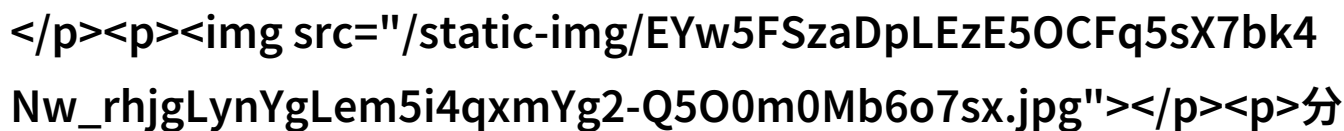


闺蜜黄瓜慰藉夏日轻松的友情互助之旅

夏日的阳光照耀下，绿意盎然的黄瓜在菜园中成熟了。我的闺蜜小红和我决定采摘这些香甜的蔬菜，同时也为我们的友情增添一份温馨。

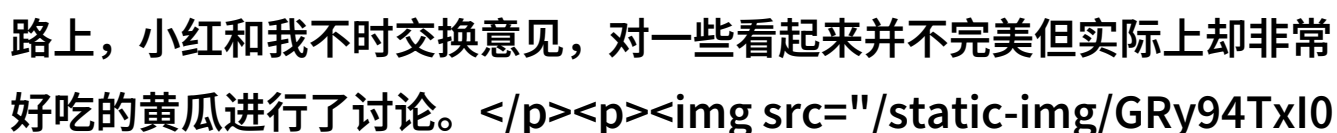


我们早晨五点就起床，穿上轻便的衣服，手拿镊子，一同踏入了菜园。微风吹过，我们的手臂不时相触，这种无言的交流充满了亲密感。我低声对小红说：“今天我们要做些什么呢？”她微笑着回答：“当然是去找那些最肥硕、色泽最好的黄瓜。”



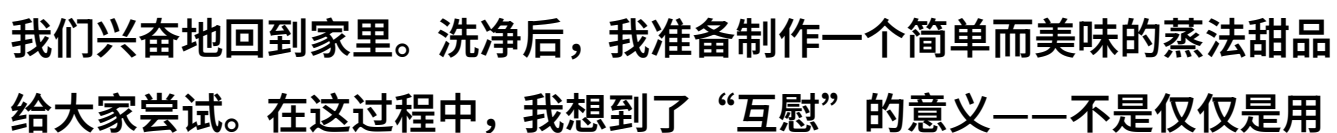
挑选与欣赏

随后，我们开始在灌溉水边细心地寻找。每个黄瓜都像是在向我们展示它们丰富多彩的一面：有的长得又粗又大，有的是苗条而且颜色鲜艳。一路上，小红和我不时交换意见，对一些看起来并不完美但实际上却非常好吃的黄瓜进行了讨论。



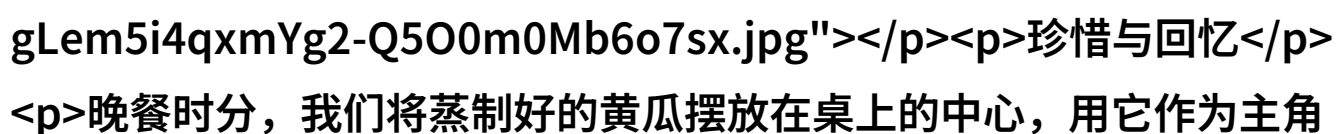
品味与共享

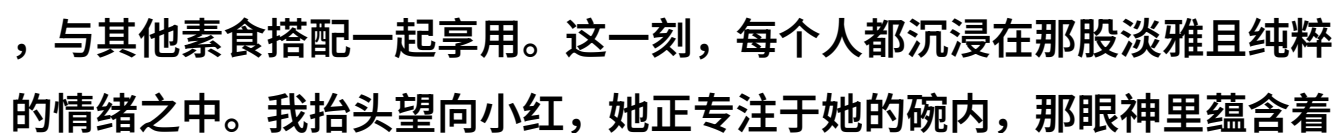
收获了一捆精致的小黄瓜，我们兴奋地回到家里。洗净后，我准备制作一个简单而美味的蒸法甜品给大家尝试。在这过程中，我想到了“互慰”的意义——不是仅仅是用食物来安慰别人，而是一种更深层次的情感支持和理解。

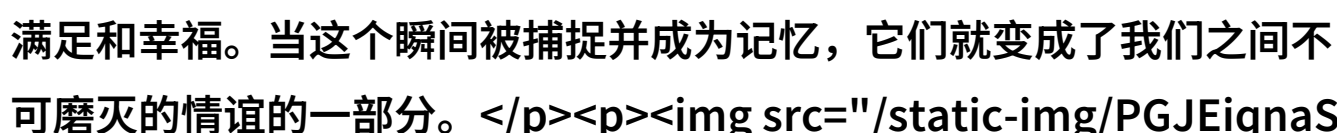


珍惜与回忆

晚餐时分，我们将蒸制好的黄瓜摆放在桌上的中心，用它作为主角，与其他素食搭配一起享用。这一刻，每个人都沉浸在那股淡雅且纯粹的情绪之中。我抬头望向小红，她正专注于她的碗内，那眼神里蕴含着满足和幸福。当这个瞬间被捕捉并成为记忆，它们就变成了我们之间不可磨灭的情谊的一部分。









o7sx.jpg"></p><p>展现与传承</p><p>此外，“我和闺蜜拿黄瓜互慰”也是对自然赐予生命力的尊重，也是一种文化传承。在这样的活动中，不仅能够体会到农作物从播种到收获整个过程中的辛勤劳动，更能让孩子们了解到生活中的简单快乐，以及家庭成员之间如何通过共同参与的事务来加深彼此间的情感纽带。</p><p>总结来说，无论是早晨在菜园里的欢笑，还是晚餐桌上的温馨交流，都让“我和闺蜜拿黄瓜互慰”的这一天成为了难忘的人生篇章。而这种关于爱、关怀以及自然之美的小确幸，是每个人生活中的宝贵财富，是值得我们去珍视并继续传递下去的事情。</p><p>下载本文pdf文件</p>