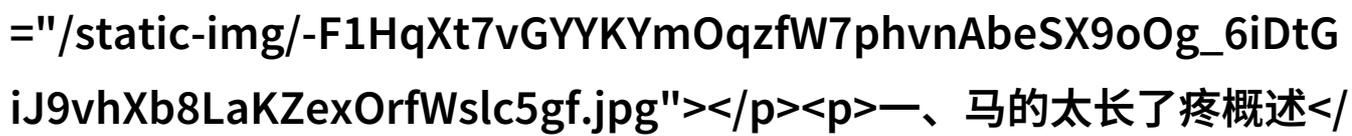


马的太长了疼解析动物健康中的一个常见问题

马的太长了疼：解析动物健康中的一个常见问题



一、马的太长了疼概述

马的太长了疼是指马因过度拉伸导致肌肉和韧带受损的一种情况。这通常发生在马进行高强度运动或者负重行走时，尤其是在它们尚未适应或准备好承受这样的负荷的情况下。



二、引发因素分析

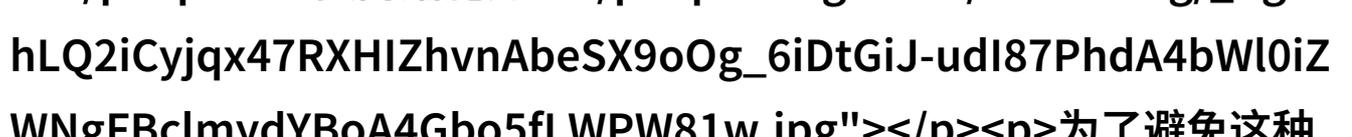
运动强度过大

疲劳不够充分

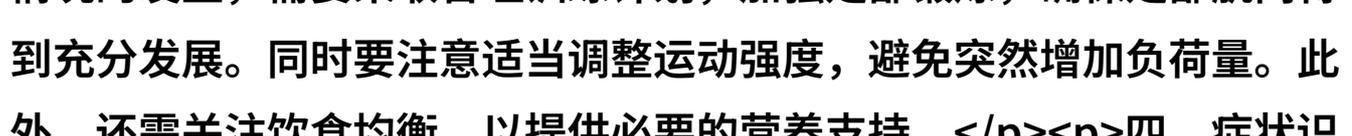


饮食与营养不当

休息时间不足



三、预防措施探讨



为了避免这种情况的发生，需要采取合理训练计划，加强足部锻炼，确保足部肌肉得到充分发展。同时要注意适当调整运动强度，避免突然增加负荷量。此外，还需关注饮食均衡，以提供必要的营养支持。

四、症状识别方法

首先要观察到是否有明显改变，比如步态异常，如双腿交叉步伐等。接着可以通过触摸来检查皮肤表面的血管扩张和肌肉紧张程度。如果发现这些迹象，一定要及时咨询兽医进行检查。

五、治疗方案介绍

治疗过程中可能包括药物治疗，如止痛药和抗炎药，以及物理疗法如冷敷或热敷来缓解疼痛。在严重的情况下可能还需要手术干预以修复受损组织。

六、后期管理建议

在恢复阶段，要给予足够时间让伤口愈合，并逐渐增加活动量，不宜急于

恢复至以前水平。同时应密切监控病情变化，并按医嘱执行护理措施，以防止再次出现问题。