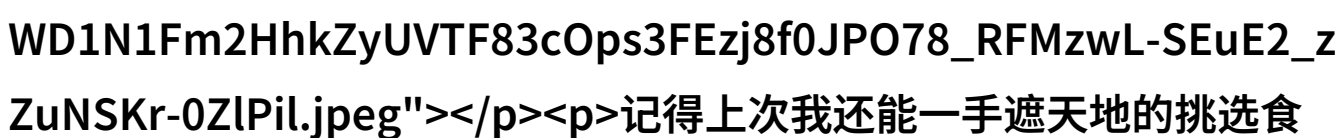


才几天没做你就叫成这样了我都忘了怎么

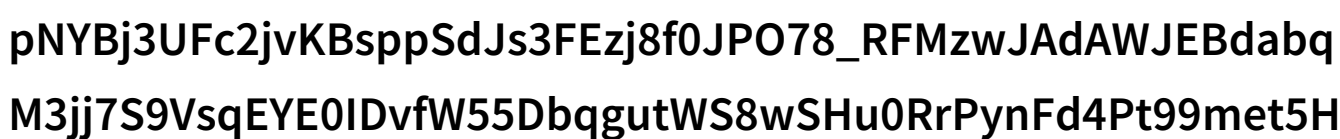
我都忘了怎么在厨房里找东西了



记得上次我还能一手遮天地的挑选食材，烹饪出色不输专业厨师，但自从那几天没动过锅铲以来，我已经完全失去了方向感。才几天没做饭，你就叫成这样了。

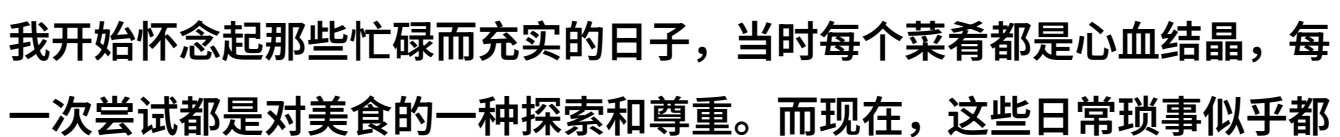
今天早上，我去冰箱拉开门，原本清晰的地图突然变得迷雾重重。我指着看起来熟悉但又陌生的包装盒问自己：“这是不是那个新买的鸡蛋？”旁边的伙伴们看着我，用他们那特有的眼神笑着说：“这明显是咸鸭蛋。”

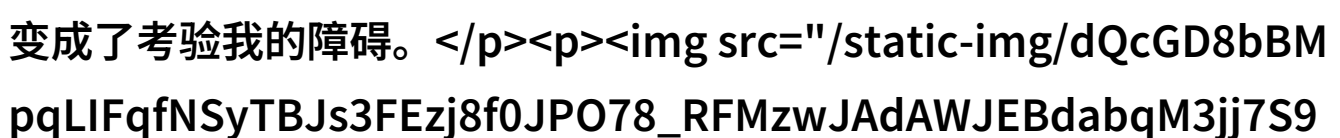
我的脸颊瞬间红透了，因为确实如此，那是我几个月前购买的一个实验品，现在却成了我的困惑来源。

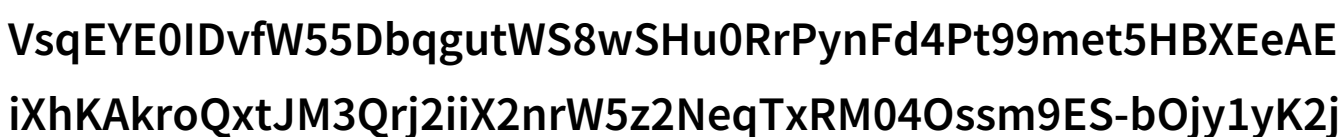


接着，我试图寻找常见的大米，却发现自己竟然把它放在了“杂货”文件夹里，而不是“食品储藏室”。每一次这样的小失误，都让我感到心跳加速，仿佛整个世界都在向我展示：你真的不再是那个掌控一切的厨艺大师。

每当打开冰箱或抽屉时，都会遇到这样的情况——一些曾经熟悉的事物现在却让人摸不着头脑。这让我开始怀念起那些忙碌而充实的日子，当时每个菜肴都是心血结晶，每一次尝试都是对美食的一种探索和尊重。而现在，这些日常琐事似乎都变成了考验我的障碍。







但是，就像任何习惯一样，只要坚持下去，一切都会回到正

轨。我决定，从这个周末开始，不管多忙，也要抽空回归于热火朝阳之下——也就是我的厨房。在那里，我将重新找到自己的味道，恢复与食物之间深厚的情感纽带。毕竟，只有不断地炼砺，无论外界如何变化，我们的心灵和技能总有一线光明等待被点燃。

[下载本文pdf文件](/pdf/597965-才几天没做你就叫成这样了我都忘了怎么在厨房里找东西了.pdf)