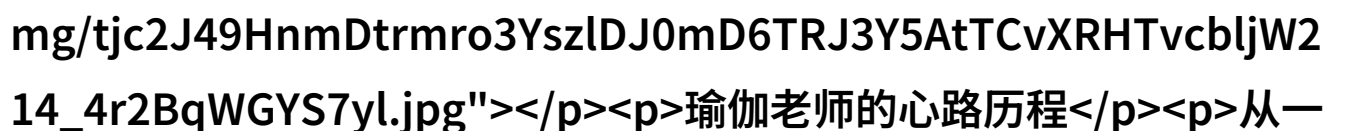
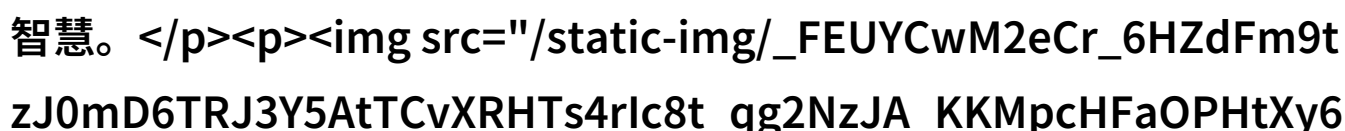


# 瑜伽老师的真实形象揭秘没有罩子的瑜伽老师

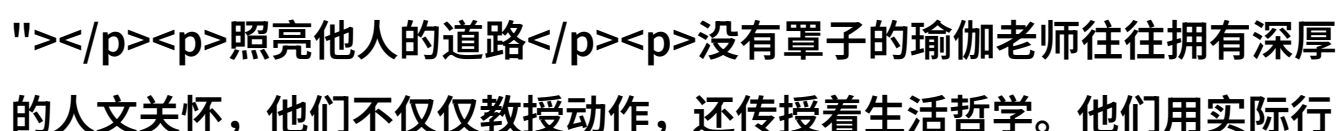
在追求完美体态和内心平静的过程中，很多人可能会忽视了瑜伽老师背后的故事。没有罩子的瑜伽老师，他们是如何成长起来的？他们又是如何通过自己的经历来影响学员们呢？

瑜伽老师的心路历程

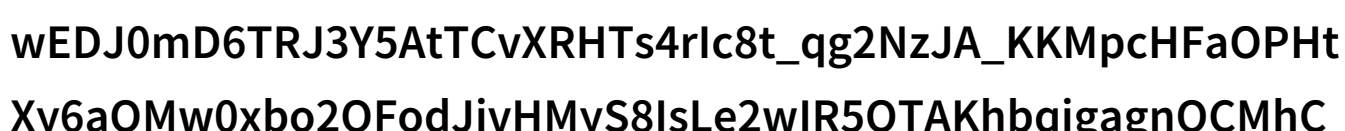
从一名初学者到专业教练，没有罩子的瑜伽老师都经历过无数次挑战和挫折。在他们看来，真正的力量不仅仅来自于外表，更来自于内心的坚韧与智慧。

照亮他人的道路

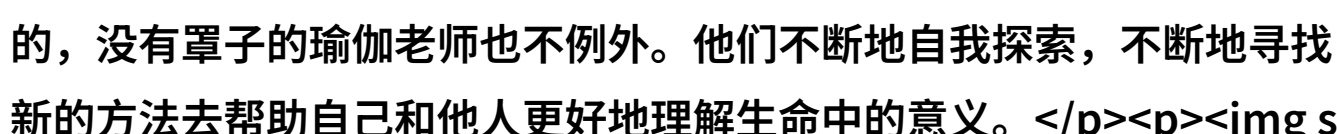
没有罩子的瑜伽老师往往拥有深厚的人文关怀，他们不仅仅教授动作，还传授着生活哲学。他们用实际行动证明了，每个人都有能力成为他人的灯塔，无论是在身体还是精神上的提升。

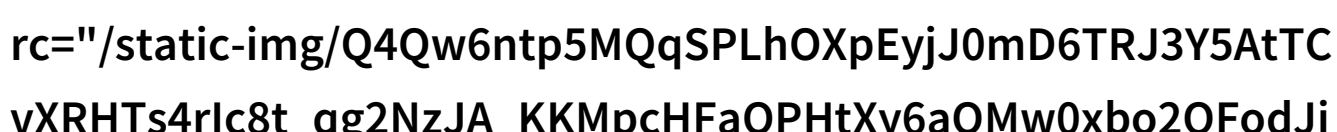
自我探索与成长

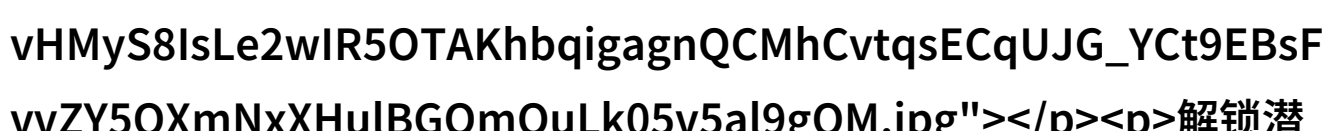
每个人的旅途都是独一无二的，没有罩子的瑜伽老师也不例外。他们不断地自我探索，不断地寻找新的方法去帮助自己和他人更好地理解生命中的意义。

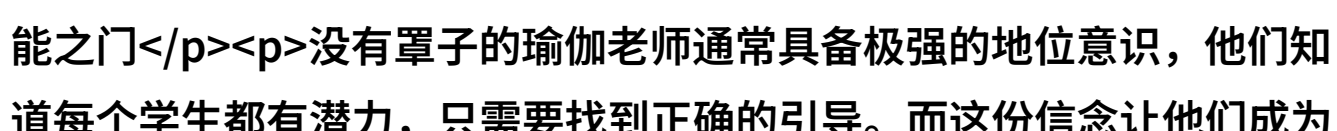
解锁潜能之门

没有罩子的瑜伽老师通常具备极强的地位意识，他们知道每个学生都有潜力，只需要找到正确的引导。而这份信念让他们成为

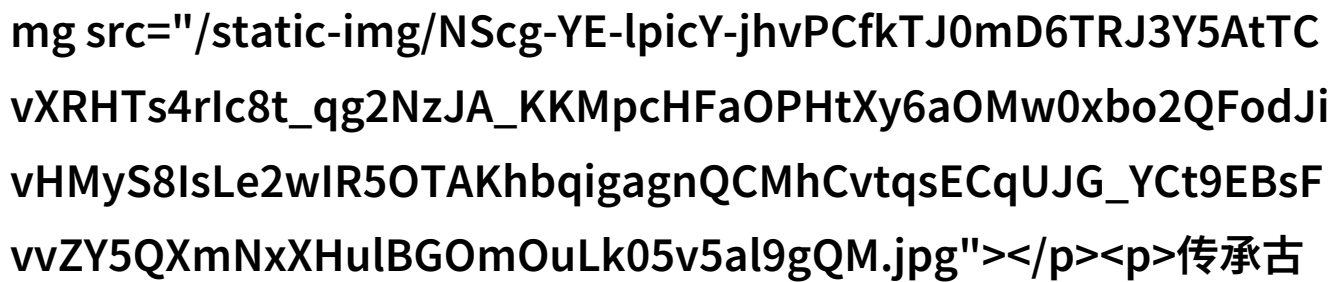








了一些人的灵感源泉，为人们打开了通向自我提升的大门。



传承古老智慧

尽管现代社会飞速发展，但许多未被掩盖的事物仍然保持着古老文化的一面。这些未被隐藏的事物如同宝藏一样，被一些具有远见卓识的教师所发掘，并通过教书来分享给后人，让我们重新认识到人类共同的情感和需求。

在现实中实现理想

最后，没有罩子意味着开放、透明，而这一切正是许多年轻教师追求的一个重要目标——在现实生活中实现自己的理想，不受虚假标准束缚，用真诚去影响更多的人。

[下载本文pdf文件](/pdf/598512-瑜伽老师的真实形象揭秘没有罩子的瑜伽世界.pdf)