

# 我是你爹教你如何炒饭

我是你爹，教你如何炒饭



在厨房里，锅火已经热了起来，我站在那里，一副专注的样子。你走进来，看着这个场景，你的心中一定有个疑问：这不就是平时妈妈做的菜吗？为什么今天爸爸也要亲自下厨？

其实，这并不是偶然。我知道，你们孩子们总是在外面玩耍，没有时间和机会去学习这些基本的家务技能。所以，我决定自己动手。



“小明啊”，我喊道，“过来看仔细。”

你慢慢走近，我指着锅里的油说：“首先，我们得用中等火力，把油烧到七成热。”然后，我示范如何将切好的蔬菜放入锅中，用筷子轻轻翻炒，让它们快点变软。



接下来，是主角——米粒。我把一勺米倒入锅里，快速地用筷子搅拌，让米粒充分与蔬菜混合。这一步非常关键，因为它会决定我们的饭是否香脆可口。

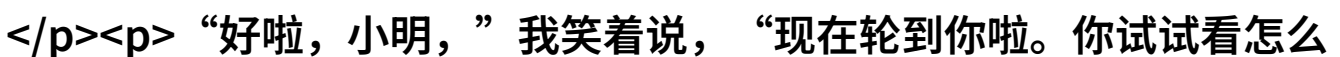
最后，就是调味料了。我往里面加入了一些盐和胡椒粉，

然后再撒上一些葱花作为装饰。最后一次翻炒，就算完成了。



看着这锅美味的炒饭，你应该感到骄傲吧。因为这是由你的爹亲手制作给你的。而且，这不仅仅是一顿简单的晚餐，它代表了一个开始——开始学会做自己喜欢吃的一切，也许最终能成为一位优秀的家庭主妇或家庭主夫呢！

“好啦，小明，”我笑着说，“现在轮到你啦。你试试看怎么样？”







ate" download="604070-我是你爹教你如何炒饭.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>